

NOMBRES DE LOS MOVIMIENTOS FUNDAMENTALES DEL AIKIDO

1) Con proyecciones

IRIMI NAGE
SHIHO NAGE
KAITEN NAGE
KOTE GAESHI
KOKYU NAGE
AIKI NAGE

2) Con control al suelo

IKKYO
NIKKYO
SANKYO
YONKYO
GOKYO

ATAQUES DE GOLPE

Shomen Uchi	Golpe de frente, por encima a la cara
Yokomen Uchi	Golpe de lado, a la cara
Tsuki	Golpe de picado directo

ATAQUE DE AGARRE

Kata-Ta-Tori	Agarrar una mano
Ryo Te Tori	Agarrar los dos manos con los dos manos
Ryo Te Kubi Tori	Igual Ryo Te Tori, te kubi es muñeca
Moro Te Tori	Agarrar una mano con los dos manos
Kata Tori	Agarrar el hombro
Sode Tori	Agarrar la manga
Mune Tori	Agarrar el pecho
Kubi Tori	Agarrar el cuello

POSICIONES

Hai Hanmi	Posición idéntica, mismo pie adelantado
Gyaku Hanmi	Posición contraria
Tachi Waza	Movimiento de pie
Suwari Waza	Movimiento de rodilla
Hanmi-Handachi	Atacante de pie, atacado de rodilla

VARIACIONES

Omote-Waza	Passando al frente
Ura-Waza	Passando a la espalda
Uchi Mawari	Girando por el interior
Soto-Mawari	Girando por el exterior